



SECRETARÍA DE AMBIENTE

BOGOTÁ



(Inicio)

Buscar en el portal



Menú ☰

Atención y servicios a la ciudadanía (<https://www.ambientebogota.gov.co/es/atencion-y-servicios-a-la-ciudadania/>) /

Prensa (<https://www.ambientebogota.gov.co/es/prensa1/>) / Noticias de ambiente (<https://www.ambientebogota.gov.co/es/noticias-de-ambiente/>) /

Contaminación del aire: recomendaciones para prevenir problemas de salud

## Atención y servicios a la ciudadanía (<https://www.ambientebogota.gov.co/es/atencion-y-servicios-a-la-ciudadania/>)

- Prensa (<https://www.ambientebogota.gov.co/es/prensa1/>)
  - Galerías de ambiente (<https://www.ambientebogota.gov.co/es/galerias-de-ambiente/>)
  - Noticias de Ambiente (<https://www.ambientebogota.gov.co/es/noticias-de-ambiente1/>)
  - Pasos que Reverdecen (<https://www.ambientebogota.gov.co/es/pasos-que-reverdecen/>)
  - Podcast Ambientalmente (<https://www.ambientebogota.gov.co/es/podcast-ambientalmente/>)
- Servicio a la ciudadanía (<https://ambientebogota.gov.co/es/web/transparencia/tramites-y-servicios/>)
- Servicios ambientales (<https://www.ambientebogota.gov.co/es/servicios-ambientales/>)
- Defensor del ciudadano (<https://www.ambientebogota.gov.co/es/defensor-del-ciudadano/>)
- Boletín Legal Ambiental (<https://boletinlegal.ambientebogota.gov.co/>)
- Banco de proyectos ambientales (<https://www.ambientebogota.gov.co/es/banco-de-proyectos/>)
- Sistema de información de personas jurídicas (<https://www.alcaldiabogota.gov.co/SPJ/portal/?ParamInRed=2>)
- Enajenación a título gratuito (<https://www.ambientebogota.gov.co/es/enajenacion-a-titulo-gratuito/>)
- Centro de documentación (<https://www.ambientebogota.gov.co/es/centro-de-documentacion/>)

TWITTER

FACEBOOK

Tweets por @AmbienteBogota (<https://twitter.com/AmbienteBogota>)

Ambiente Bogotá (<https://www.facebook.com/AmbienteBogota/>)

Atención y servicios a la ciudadanía (<https://www.ambientebogota.gov.co/es/atencion-y-servicios-a-la-ciudadania/>) /

Prensa (<https://www.ambientebogota.gov.co/es/prensa1/>) / Noticias de ambiente (<https://www.ambientebogota.gov.co/es/noticias-de-ambiente/>) /

Contaminación del aire: recomendaciones para prevenir problemas de salud

(<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?>

(<https://twitter.com/intent/tweet?>

(<https://wa.me/?>

# Contaminación del aire: recomendaciones para prevenir problemas de salud





## Recomendaciones para prevenir problemas en salud por exposición a contaminación del aire

Desde la **Secretaría de Salud** (<https://twitter.com/SectorSalud>) se emitieron algunas recomendaciones para la ciudadanía: *"Les queremos invitar a tomar medidas de prevención asociadas a la afectación de la calidad del aire que tenemos en este momento. Lo primero, entre las 9 de la mañana y las 4 de la tarde evitar, en la medida de lo posible, realizar actividades físicas intensas al aire libre, especialmente para las poblaciones de mayor vulnerabilidad como las personas con condiciones crónicas, los niños y niñas menores de seis años y mujeres gestantes, igualmente continuar con las medidas asociadas a la prevención de infecciones respiratorias agudas"*, expresó **Manuel González, subsecretario de Salud Pública de la Secretaría de Salud**.

Debido al incremento en la concentración de material particulado, la Secretaría de Salud realiza las siguientes recomendaciones para prevenir afectaciones:

- Evitar zonas de alta contaminación como vías sin pavimentar y de alto flujo vehicular, construcciones, áreas industriales, de escombros o canteras.
- Garantizar la ventilación en la vivienda y hacer limpieza sobre húmedo.
- Si se encuentra cerca de una fuente de humo, hollín o material particulado, evite mantener abiertas ventanas y puertas.
- No hacer ejercicio intenso o practicar deporte al aire libre.
- Evitar el consumo de tabaco y sus derivados.
- Las personas con enfermedades cardiovasculares, respiratorias, diabetes o asma deben mantener los tratamientos prescritos, asistir a los controles y consultar a su EPS en caso de presentar síntomas como dificultad al respirar.
- Mantener las medidas de bioseguridad para prevenir las infecciones respiratorias agudas y tener actualizado el esquema de vacunación contra el Covid-19 y la influenza.

## Recomendaciones para EPS, clínicas y hospitales

- Realizar monitoreo sobre la disponibilidad de salas de enfermedad respiratoria aguda (salas ERA).
- Fortalecer las estrategias para la atención de población con procesos de infección respiratoria aguda, así como establecer zonas de triage y aislamiento para síntomas respiratorios en servicios de urgencias.
- Garantizar el funcionamiento adecuado de las salas ERA con los insumos requeridos para el posible aumento de la demanda del servicio.
- Ampliar la oferta de consulta prioritaria a población con síntomas respiratorios y alérgicos, así como garantizar insumos de inhalocámaras, inhaladores y suministro de oxígeno a los pacientes que lo requieran.
- Las EPS e IPS deben fortalecer la comunicación para el reconocimiento de signos de alarma y dificultad respiratoria en población de riesgo como menores de 5 años, personas mayores de 60 años y aquellas con condiciones crónicas.

Tweet (<http://twitter.com/share>)

### Contenidos relacionados:

Secretarías de Ambiente y Movilidad trabajan articuladamente para mejorar la calidad del aire (<https://www.ambientebogota.gov.co/es/-/secretarias-de-ambiente-y-movilidad-trabajan-articuladamente-para-mejorar-la-calidad-del-aire>)

5/09/22

# Secretaría Distrital de Ambiente

## Sede principal

Avenida Caracas No. 54 - 38 Línea de atención +60 (1) 3778899

Horario de atención: lunes a viernes 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Horarios de atención presencial en la sede principal: lunes a viernes de 8:00am a 5:00 pm, en jornada continua

Bogotá - Colombia

Código Postal: 110231324

Notificaciones judiciales: [defensajudicial@ambientebogota.gov.co](mailto:defensajudicial@ambientebogota.gov.co)

Servicio a la ciudadanía: [atencionalciudadano@ambientebogota.gov.co](mailto:atencionalciudadano@ambientebogota.gov.co)

Línea para denuncia de actos de corrupción: 195

30 318 6298934 - 318 3119279 - 318 7167852 - 318 8067103 - 318 4665621 - 318 5479224 - 318 8278703

 [AmbienteBogota \(https://www.facebook.com/AmbienteBogota/\)](https://www.facebook.com/AmbienteBogota/)  [ambiente\\_bogota \(https://www.instagram.com/ambiente\\_bogota/\)](https://www.instagram.com/ambiente_bogota/)  [Ambientebogota \(https://twitter.com/Ambientebogota\)](https://twitter.com/Ambientebogota)  [AmbienteBogota \(https://www.youtube.com/user/AmbienteBogota\)](https://www.youtube.com/user/AmbienteBogota)  [ambientebogota \(https://www.tiktok.com/@ambientebogota\)](https://www.tiktok.com/@ambientebogota)

[Términos y condiciones \(/es/web/transparencia/terminos-y-condiciones\)](#) | [Políticas \(/documents/10184/0/PA03-PO01+Políticas+de+seguridad+de+informaci%C3%B3n+aprobada.pdf\)](#) |

[Mapa del sitio \(/es/mapa-del-sitio\)](#)



SECRETARÍA DE AMBIENTE

